

2022年5月30日

報道関係各位

特定非営利活動法人 大丸有エリアマネジメント協会
(リガーレ)

お昼の「丸の内仲通り」で約80人がフラフープに入ってラジオ体操！
オフィス街に流れるラジオ体操でランチタイム後のリフレッシュ

第12回丸の内ラジオ体操 好評開催中

開催場所:丸の内仲通り(丸の内二丁目ビル前)
開催時間:12時40分～12時55分 ※雨天中止

今後の開催日

2022年5月31日(火)/6月2日(木)/7日(火)/9日(木)

火曜日はラジオ体操第一、木曜日はラジオ体操第二を実施！

大手町・丸の内・有楽町地区街づくり3団体^(※1)のNPO法人大丸有エリアマネジメント協会では、丸の内仲通りにて、ランチタイム後のリフレッシュを目的に「第12回丸の内ラジオ体操」を実施しています。



実施時の様子

本取り組みは、大丸有(大手町・丸の内・有楽町)エリアのオフィスワーカーの健康促進を目的に2015年よりスタートしました。今回で**12回目**となる本イベントは、丸の内仲通り(丸の内二丁目ビル前)で開催。参加者の「密」を回避するためフラフープを設置し先着80名程度で実施いたします。**全国ラジオ体操連盟の講師**によるワンポイントレッスンを受けながら、初夏の心地よい陽射しの中で気持ちよくラジオ体操にご参加いただけます。

初めての試みとして、ウォーミングアップを兼ねた**エクササイズチャレンジ企画**を、セントラルスポーツ社の協力により12時40分から実施、12時45分からラジオ体操をスタートいたします。

ランチタイム後の気分転換や運動不足解消に、是非ご参加ください。

■「丸の内カラダfulnessアクション」に参加

前回に引き続き、スポーツ健康関連イベントへ参加されるオフィスワーカーを対象に、年間単位で表彰を行う健康アワードプロジェクト、「丸の内カラダfulnessアクション」(主催:三菱地所株式会社)に参加。丸の内ラジオ体操に参加頂いたオフィスワーカーの方々には、健康推進アプリ「丸の内ヘルスカンパニー」(*2)より参加ポイントや成績ポイントが付与されます。

◆公式サイト:<https://www.karadafulness.jp/>



■「大丸有 SDGs ACT5」(*3)に参加

また今回より、大丸有エリアを起点に SDGs 達成に向けた多様な活動を推進する「大丸有 SDGs ACT5」(*3)の ACT3「WELL-BEING」の活動の一環として参加いたします。ACT5 メンバーポイントアプリをダウンロードして登録すると、1日参加で50ポイント、全日参加で500ポイントが付与され、貯まったポイントは、エシカルな商品への交換や丸の内ポイントへの交換、その他 SDGs 貢献団体や活動への寄付などに利用できます。

◆公式サイト:<https://act-5.jp/>



(*1)「一般社団法人 大手町・丸の内・有楽町地区まちづくり協議会(大丸有協議会)、NPO 法人 大丸有エリアマネジメント協会(リガーレ)、一般社団法人 大丸有環境共生型まちづくり推進協会(エコツヴェリア協会)」の3団体は連携して大丸有地区のまちづくりを推進しています。

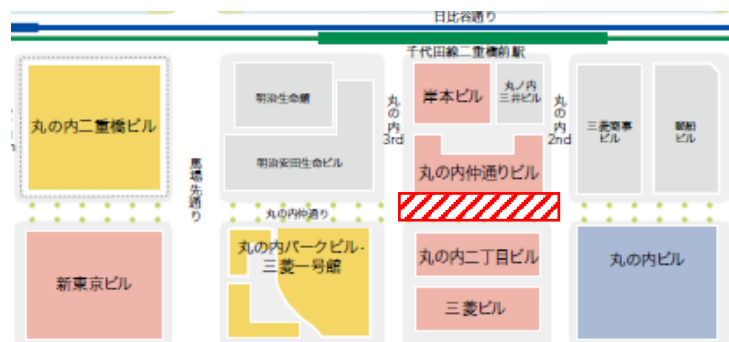
(*2)三菱地所が2019年4月より提供を開始した、健康意識・行動の活性化を企図したスマートフォンアプリ。「年功序列から健康序列へ」を合言葉とする架空の会社「丸の内ヘルスカンパニー」に、無料アプリをダウンロードすることで誰でも“入社”することが可能。アプリ上で日々の運動、体重や血圧などの健康データの計測、関連イベントへの参加等により「ヘルスポイント」が貯まり、ユーザーは獲得したポイントに応じて昇進し、昇進するほどより多くの健康アクティビティに参加できる仕組みとなっている。

◆公式サイト:<https://health-company.jp/>

(*3)大丸有エリアを起点に SDGs 達成に向けた活動を推進する「大丸有 SDGs ACT5」。取組3年目となる今年は、5月9日(月)から11月30日(水)の約7ヶ月間をコア期間として、「サステナブルフード」「環境」「WELL-BEING」「ダイバーシティ&インクルージョン」「コミュニケーション」の5つのテーマで多様なアクションを展開予定。三菱地所株式会社が委員長を、農林中央金庫が副委員長を務め、当協会ほか数社が実行委員会に参画。

開催概要

【名称】	第12回丸の内ラジオ体操
【開催日時】	5月10日(火)/12日(木)/17日(火)/19日(木)/24日(火)/26日(木):終了 5月31日(火) 6月2日(木)/7日(火)/9日(木) 各回12時40分~12時55分 ※雨天中止
【開催場所】	丸の内仲通り(丸の内二丁目ビル前) ※下記MAP参照
【定員】	先着80名程度
【主催】	特定非営利活動法人 大丸有エリアマネジメント協会(リガーレ)/三菱地所株式会社
【企画協力】	三菱地所プロパティマネジメント株式会社
【協賛】	大丸有エコ結び実行委員会
【協力】	かんぽ生命保険株式会社/NPO法人 全国ラジオ体操連盟/セントラルスポーツ株式会社



本件に関する報道関係者からのお問い合わせ先

大手町・丸の内・有楽町地区街づくり PR 事務局 共同ピーアール(株)PR アカウント本部 9 部

担当:内山・前山・高橋

TEL:070-4303-7327/070-4303-7311 FAX:03-6260-6653

E-mail:tokyo-omy-pr@kyodo-pr.co.jp